Polecam krótki filmik dotyczący emocji (ok. 24 min.):

Samokontrola a samoregulacja emocji (dzieci i dorosłych)

<https://www.youtube.com/watch?v=ulfb8lhKYlE>

A ten filmik „ku przestrodze” dla Rodziców, którzy pozwalają swoim pociechom na długie kontakty   
z „ekranami”…

**Autyzm wirtualny.** Kilka godzin dziennie przed ekranem i objawy jak w spektrum autyzmu #psyche

<https://www.youtube.com/watch?v=9Ff8GL45nS8>